

Vom Aufgang der Sonne



„Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Untergang sei gelobet der Name des Herrn.“

Vielleicht hast du das schon einmal gehört oder auch zu einer Melodie gesungen. Die Worte sind aus einem ganz, ganz alten Lied, einem Psalm, der in der Bibel steht. Jesus hat dieses Gebetslied vor 2000 Jahren auch schon gekannt. Vielleicht hat er es auch mit seinen Freundinnen und Freunden gebetet oder gesungen.

Dass die Sonne auf und untergeht, ist für uns Menschen ja auch eine gute Hilfe. So wissen wir, wann wir wach sein sollen und wann wir uns die Ruhe der Nacht gönnen dürfen, um wieder Kraft zu tanken. Jedes Mal ist dies ein ganzer Tag.

Damit wir die Tage unterscheiden können und uns erinnern und auch mit anderen verabreden können, tragen die Tage Namen: „Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag und Sonntag.“

Hast du mitgezählt? Sieben Tage hat die Woche, dann beginnt alles von Neuem. Ein Lebenskreislauf, für uns von Gott erschaffen.

Vier Wochen sind ein Monat - zwölf Monate sind ein Jahr.

Das ist die Zeit, so können wir uns unser Leben gut aufteilen. Vielleicht ist es ja so bei dir, dass du bestimmte Dinge an bestimmten Tagen machst: Wer mit anderen zusammen Musik

macht, tut dies vielleicht immer dienstags. Andere turnen immer am Donnerstag. Vielleicht kommt die Oma immer am Samstag.

Manchmal kann das, was wir die ganze Woche über so machen, ganz schön anstrengend sein und wir freuen uns darauf, einmal einen Tag in der Woche ruhiger zu verbringen.

Bei ganz vielen ist der Sonntag ein besonderer Tag und der Sonntag ist auch etwas besonderes. Geschlossen sind Kindergärten und Schulen, Läden und Fabriken. Es ist Zeit für andere Dinge - zu Hause und unterwegs. Vielleicht fällt dir ja ein, was ihr zu Hause immer sonntags macht, was dir am Sonntag besonders gut gefällt.

In unserem Land gibt es sogar ein Gesetz, dass alles verbietet, was einen ruhigen Sonntag stören könnte. So können alle im Land den Sonntag genießen. Man kann sich erholen, um mit neuer Kraft und freudig die Woche zu beginnen. In der Bibel steht, dass Gott den Menschen diesen Ruhetag geschenkt hat und uns gesagt hat, wir sollen diesen Tag als einen besonderen Tag erleben. Ein Tag, an dem wir Gott loben und singen können: „Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Untergang sei gelobet der Name des Herrn.“

(Die Melodie findest du in einer eigenen pdf auf der Kinderseite der Homepage.)

Katholisch in Hürth für Familien

KINDER
KIRCHE aus der Kiste

Text: Pastoralreferent Wigbert Spinnath

Katholisch-in-Huerth.de

Mail: familien@katholisch-in-huerth.de