

Was sind Exerzitien im Alltag?

Sie wollen...

- ~ Ihr Leben vor Gott ins Gebet bringen
- ~ Ihr eigenes Beten neugestalten oder vertiefen
- ~ Verschiedene Weisen des Betens kennen lernen oder neu entdecken
- ~ Ihren Alltag immer mehr aus dem Glauben heraus leben
- ~ Kraft schöpfen
- ~ und (neuen) Geschmack am Leben mit Gott zu finden



Pixabay Couleur

Es erfordert keine Vorkenntnisse, sondern etwas Neugier und die Bereitschaft, sich für Gott und sich selbst Zeit zu nehmen.

Leitung und Begleitung:

Inés Frege
Geistliche Begleiterin

Marietheres Reinartz
Geistliche Begleiterin

Heribert Siek
Geistlicher Begleiter
Diakon

**Dem Himmel ist beten wollen
auch beten.**

(Gotthold Ephraim Lessing aus: Emilia Galotti)



Veranstalter:

Katholische Kirche in Hürth
www.katholisch-in-huerth.de

Exerzitien im Alltag



Pixabay EnergieDeVie

„Ins Beten kommen“

**in der
Fastenzeit 2025**

(bitte abtrennen)

Name und Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Ich habe bereits Erfahrung mit Exerzitien im Alltag gemacht:

Ja Nein

Ich melde mich jetzt schon verbindlich für die Exerzitien im Alltag an!

Ich möchte weitere Informationen, und bitte um telefonischen Kontakt.



Pixabay Pexels

Elemente sind:

- Eine **tägliche Zeit** des persönlichen Gebetes mit Impulsen
- Eine **Rückbesinnung** auf den Tag
- Die **wöchentlichen Treffen** aller Teilnehmenden mit Impulsen für die nächste Woche
- **Einzelgespräche** mit einem / einer geistlichen Begleiter/in.
Diese zunächst etwas ungewohnte Form der geistlichen Begleitung erweist sich für viele Menschen als eine fruchtbare Erfahrung: Hier können die persönlichen Erfahrungen der Gebetszeiten, Enttäuschungen und Hoffnungen in einem geschützten Raum zur Sprache gebracht werden.
Welcher Art die Gespräche sind, wird im Einzelnen und individuell besprochen.

Wo finden die Exerzitien statt:

Kirche St. Maria am Brunnen
in Alstädten-Burbach,
Jabachstraße 5
50354 Hürth

Termine:

Die **5 Treffen** finden jeweils **dienstags** um 19.00 Uhr in der Kirche St. Maria am Brunnen statt:

Dienstag den 11. März 2025
Dienstag den 18. März 2025
Dienstag den 25. März 2025
Dienstag den 01. April 2025
Dienstag den 08. April 2025

Wie melde ich mich bis zum 05.03.2025 an?

- Per ausgefülltem Anmeldezettel; diesen können Sie im Zentralbüro abgeben
oder
- Zentralbüro,
Severinusstr.61-63,
50354 Hürth
telefonisch: 02233 994050
E-Mail: zentralbuero@katholisch-in-huerth.de